

いきなりステーキ 栄養成分表一覧表

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

メインメニュー	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
ワイルドステーキ 150g	541.2	29.1	41.8	7.3	1.2
ワイルドステーキ 200g	695.2	38.2	54.1	7.3	1.3
ワイルドステーキ 300g	1,003.2	56.4	78.7	7.3	1.4
ワイルドステーキ 450g	1,465.2	83.7	115.6	7.3	1.5
ワイルドハンバーグ(オニオンソース) 150g	526.7	24.4	37.5	23.0	3.6
ワイルドハンバーグ(オニオンソース) 200g	663.2	31.6	48.4	25.5	4.1
ワイルドハンバーグ(オニオンソース) 300g	936.2	46.0	70.1	30.6	5.0
ワイルドハンバーグ(デミグラスソース) 150g	503.1	24.0	36.6	19.8	2.5
ワイルドハンバーグ(デミグラスソース) 200g	639.6	31.2	47.5	22.3	3.0
ワイルドハンバーグ(デミグラスソース) 300g	953.8	46.3	71.2	32.6	4.7
ワイルドハンバーグ(チーズソース) 150g	603.9	29.8	47.1	15.5	3.1
ワイルドハンバーグ(チーズソース) 200g	740.4	37.0	58.0	18.0	3.5
ワイルドハンバーグ(チーズソース) 300g	1,013.4	51.4	79.7	23.1	4.4
ワイルドハンバーグ(おろしポーン酢) 150g	480.2	24.1	34.7	18.4	2.6
ワイルドハンバーグ(おろしポーン酢) 200g	616.7	31.3	45.6	20.9	3.0
ワイルドハンバーグ(おろしポーン酢) 300g	889.7	45.7	67.3	26.0	3.9
ワイルドコンボ(ステーキ&ハンバーグ) オニオンソース付き 180g	617.6	31.2	46.3	16.4	2.9
ワイルドコンボ(ステーキ&ハンバーグ) オニオンソース付き 250g	815.7	42.1	62.1	19.0	3.4
ワイルドコンボ(ステーキ&ハンバーグ) オニオンソース付き 300g	969.7	51.2	74.4	19.0	3.4
ワイルドコンボ(ステーキ&ハンバーグ) オニオンソース付き 450g	1,379.2	72.8	106.9	26.6	4.8
チキンコンボ(チキン&ハンバーグ) 210g	591.2	34.5	42.0	16.4	2.9
チキンコンボ(チキン&ハンバーグ) 260g	727.7	41.7	52.9	19.0	3.4
チキンコンボ(チキン&ハンバーグ) 320g	811.2	52.3	57.4	16.4	3.0
チキンコンボ(チキン&ハンバーグ) 370g	947.7	59.5	68.3	19.0	3.5
チキン&ひとくちカットコンボ(チキン&ステーキ) 190g	574.5	35.0	40.7	12.5	1.4
チキン&ひとくちカットコンボ(チキン&ステーキ) 210g	636.7	38.6	45.6	12.7	1.5
チキン&ひとくちカットコンボ(チキン&ステーキ) 300g	794.5	52.8	56.1	12.5	1.5
チキン&ひとくちカットコンボ(チキン&ステーキ) 320g	856.7	56.4	61.0	12.7	1.6
カットリブ&ハンバーグコンボ(ステーキ&ハンバーグ) オニオンソース付き 250g	757.5	44.8	53.1	22.9	3.4
カットリブ&ハンバーグコンボ(ステーキ&ハンバーグ) オニオンソース付き 300g	873.0	54.8	60.8	23.1	3.4
カットヒレ&ハンバーグコンボ(ステーキ&ハンバーグ) オニオンソース付き 230g	643.9	41.4	41.5	25.3	3.3
カットヒレステーキ 100g	242.0	23.4	9.9	13.7	1.2
カットヒレステーキ 150g	308.5	33.6	12.3	13.9	1.2
ひとくちカットステーキ 120g	482.2	24.7	34.7	14.3	1.4
ひとくちカットステーキ 180g	668.8	35.6	49.4	14.7	1.6
ひとくちカットステーキ 230g	824.2	44.7	61.7	15.1	1.8
チキンステーキ 220g	519.2	37.4	35.7	7.3	1.3
チキンステーキ 440g	986.0	73.1	69.3	7.6	1.7
いきなりサーロイン(フードコートのみ) 150g	542.5	23.9	42.0	17.8	1.7
いきなりサーロイン(フードコートのみ) 300g	1,002.8	44.9	81.7	22.5	2.5

いきなりステーキ 栄養成分表一覧表

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

メインメニュー	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
リブロースステーキ 250g	686.5	53.1	43.6	14.4	1.3
トップリブロースステーキ 150g	370.0	25.5	22.1	14.0	1.2
ミドルリブロースステーキ 150g	503.5	37.1	30.8	14.0	1.2
サーロインステーキ 200g	566.4	25.4	43.7	13.4	1.3
特選ヒレステーキ 150g	308.5	33.6	12.3	13.9	1.2
乱切りカットステーキ 150g	446.8	29.1	29.2	13.7	1.2
乱切りカットステーキ 300g	1,039.7	64.2	76.5	13.7	1.4
ステーキ重	837.9	33.8	39.6	77.7	2.4
ヒレステーキ重	536.6	29.9	8.2	80.4	2.0
いきなりサーロインステーキ重	823.8	28.3	39.8	84.4	2.5
おこさまプレート	571.9	20.2	29.2	55.6	1.8
取り分けセット	102.0	1.1	0.1	23.4	0.0

トッピング	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
TPハンバーグ 100g	326.7	14.6	27.1	6.0	1.1
TPハンバーグ 150g	463.2	21.8	38.0	8.6	1.6
TPブロッコリー	15.0	2.0	0.2	2.6	0.0
TPオニオン	36.7	1.0	0.1	8.8	0.0
TPコーン	101.3	2.5	3.4	15.2	1.2
TPチーズソース	142.0	6.6	12.5	0.9	1.4
TPスパイシーカレー	118.3	2.3	8.3	8.8	1.4
TPオニオンソース	38.0	1.0	0.0	8.0	1.7
TP大根おろし	18.3	0.8	0.1	3.8	0.9
TPデミソース	41.2	0.7	2.0	5.2	0.8

サイドメニュー	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
いきなりセット	444.1	7.4	2.7	92.6	1.1
スープ&サラダセット	40.9	1.4	2.1	4.3	1.1
サラダ&ライスセット	435.6	6.4	2.6	92.1	0.4
スープ&ライスセット	411.7	7.0	0.8	88.8	0.7
Aセット (ドリンクorスープ+ライス+サラダ)	528.7	8.6	2.7	112.4	1.1
Bセット (ドリンクorサラダorスープ+ライス)	528.7	8.6	2.7	112.4	1.1
ランチサラダ	32.4	0.4	1.9	3.8	0.4
自家製ビーフスープ	8.5	1.0	0.2	0.5	0.7
ライス(少なめ)	115.2	1.7	0.2	25.2	0.0
ライス(普通盛)	259.2	3.9	0.4	56.7	0.0
ライス(大盛)	403.2	6.0	0.7	88.3	0.0



2023年5月23日現在
株式会社ベッパーフードサービス

いきなりステーキ 栄養成分表一覧表

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

調味料	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
新ステーキソース 30cc	24.0	1.9	0.0	3.4	2.1
いきなりソース 30cc	39.3	1.4	0.2	7.9	2.1
醤油 10cc	7.2	0.8	0.0	0.9	1.4
わさび 10g	14.2	0.5	0.1	2.9	0.4
おろしにんにく 10g	9.2	0.4	0.0	1.9	0.2
マスタード 10g	14.6	0.5	0.5	2.1	0.3
タバスコ 10cc	1.6	0.1	0.1	0.2	0.2

ドリンク	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
コカ・コーラ	112.5	0.0	0.0	28.3	0.0
オレンジジュース	135.0	2.1	0.0	31.5	0.0
カルピスウォーター	138.0	0.9	0.0	33.0	0.1
カルピスソーダ (Fコートのみ)	72.0	0.4	0.0	17.4	0.1
コカ・コーラZERO (Fコートのみ)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
メロンソーダ (Fコートのみ)	112.0	0.0	0.0	28.0	0.0
ジンジャーエール (Fコートのみ)	72.0	0.0	0.0	18.0	0.0
アイスティー (Fコートのみ)	26.0	0.0	0.0	6.6	0.0
アイスコーヒー (Fコートのみ)	0.0	0.0	0.0	1.8	0.1
PB烏龍茶	10.0	1.0	0.5	3.0	0.1
サントリー烏龍茶	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
レッドブル	115.0	0.0	0.0	27.0	0.5
ノンアルコールビール	40.1	0.3	0.0	10.0	0.0
生ビール (小)	72.0	0.5	0.0	5.4	0.0
生ビール (中)	128.0	1.0	0.0	9.6	0.0
ハイボール	168.0	0.0	0.0	7.4	0.1
グラスワイン	94.9	0.2	0.0	1.6	0.0
ランチワイン	94.9	0.2	0.0	1.6	0.0
ボトルワイン	547.5	1.2	0.0	9.0	0.0