



2023年12月5日現在
株式会社ベッパーフードサービス

いきなりステーキ 栄養成分表一覧表

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

*メインメニュー/ランチメニューには、ペースト・付け合わせが含まれております。ステーキソースは含まれておりません。
*セットおよび単品サラダにつきましては、ドレッシングが含まれております。

メインメニュー	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
ワイルドステーキ 150g	542.2	29.0	42.0	7.1	1.9
ワイルドステーキ 200g	700.2	38.2	54.7	7.2	2.4
ワイルドステーキ 300g	1,016.2	56.4	80.1	7.4	3.3
ワイルドステーキ 450g	1,490.1	83.7	118.3	7.6	4.6
赤身！肩ロースステーキ 150g	384.7	31.7	23.9	7.1	1.9
赤身！肩ロースステーキ 200g	490.2	41.8	30.5	7.2	2.4
赤身！肩ロースステーキ 300g	701.2	61.8	43.8	7.4	3.3
赤身！肩ロースステーキ 450g	1,017.6	91.8	63.8	7.6	4.6
ワイルドハンバーグ 150g	489.7	23.3	37.7	14.8	1.9
ワイルドハンバーグ 200g	630.2	30.6	48.9	17.4	2.4
ワイルドハンバーグ 300g	911.2	45.0	71.4	22.7	3.3
ワイルドコンボ(ワイルドステーキ&ワイルドハンバーグ) 180g	602.0	30.7	46.7	12.3	2.2
ワイルドコンボ(ワイルドステーキ&ワイルドハンバーグ) 250g	805.7	41.6	63.1	14.9	2.8
ワイルドコンボ(ワイルドステーキ&ワイルドハンバーグ) 300g	963.7	50.7	75.8	15.0	3.3
ワイルドコンボ(ワイルドステーキ&ワイルドハンバーグ) 450g	1,425.7	78.0	112.7	15.0	4.6
チキン&ハンバーグ 210g	556.0	38.8	39.1	12.3	2.8
チキン&ハンバーグ 260g	696.5	46.0	50.3	14.9	3.3
チキン&ハンバーグ 320g	762.8	61.4	51.8	12.5	4.1
チキン&ハンバーグ 370g	903.3	68.6	63.0	15.1	4.6
チキン&ひとくちカットステーキ 190g	556.7	39.7	37.6	12.4	2.8
チキン&ひとくちカットステーキ 210g	620.5	43.4	42.7	12.6	3.0
チキン&ひとくちカットステーキ 300g	763.5	62.4	50.3	12.6	4.1
チキン&ひとくちカットステーキ 320g	827.3	66.0	55.4	12.8	4.3
カットリブ&ハンバーグ 250g	747.5	44.3	54.1	18.8	2.8
カットリブ&ハンバーグ 300g	867.0	54.3	62.2	19.1	3.3
ヒレカット&ハンバーグ 230g	632.3	40.9	42.4	21.3	2.6
ヒレカットステーキ 100g	239.1	23.3	9.7	13.5	1.5
ヒレカットステーキ 150g	309.6	33.6	12.5	13.7	1.9
ひとくちカットステーキ 120g	480.8	24.7	34.6	14.1	1.9
ひとくちカットステーキ 180g	672.2	35.6	49.8	14.7	2.5
ひとくちカットステーキ 230g	831.6	44.7	62.6	15.1	3.1
グリルチキンステーキ 220g	481.8	47.0	29.2	7.2	3.2
グリルチキンステーキ 440g	895.3	92.3	54.6	7.5	5.9
いきなりサーロインステーキ 150g ※フードコートのみ	543.6	23.8	42.2	17.6	2.4
いきなりサーロインステーキ 300g ※フードコートのみ	1,015.8	45.0	83.1	22.5	4.4



2023年12月5日現在
株式会社ベッパーフードサービス

いきなりステーキ 栄養成分表一覧表

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

*メインメニュー/ランチメニューには、ペースト・付け合わせが含まれております。ステーキソースは含まれておりません。
*セットおよび単品サラダにつきましては、ドレッシングが含まれております。

メインメニュー	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
リブロースステーキ 250g	695.5	53.1	44.6	14.4	2.8
リブロースステーキ 300g	815.0	63.2	52.7	14.7	3.3
リブロースステーキ 350g	934.5	73.2	60.8	15.0	3.7
リブロースステーキ 400g	1,054.0	83.3	69.0	15.2	4.2
トップリブロースステーキ 150g	371.1	25.5	22.3	13.9	1.9
トップリブロースステーキ 200g	462.0	33.1	28.3	14.2	2.4
トップリブロースステーキ 250g	553.0	40.6	34.4	14.4	2.8
トップリブロースステーキ 300g	644.0	48.2	40.4	14.7	3.3
ミドルリブロースステーキ 150g	504.6	37.0	31.0	13.9	1.9
ミドルリブロースステーキ 200g	640.0	48.5	39.9	14.2	2.4
ミドルリブロースステーキ 250g	775.5	59.9	48.9	14.4	2.8
ミドルリブロースステーキ 300g	911.0	71.3	57.8	14.7	3.3
サーロインステーキ 200g	571.4	25.4	44.3	13.4	2.4
サーロインステーキ 250g	689.7	31.0	54.3	13.4	2.8
サーロインステーキ 300g	808.0	36.7	64.3	13.5	3.3
サーロインステーキ 350g	926.3	42.3	74.4	13.6	3.7
特選ヒレステーキ 150g	309.6	33.6	12.5	13.7	1.9
特選ヒレステーキ 200g	380.0	43.9	15.3	14.0	2.4
特選ヒレステーキ 250g	450.5	54.1	18.1	14.2	2.8
特選ヒレステーキ 300g	521.0	64.4	20.9	14.4	3.3
乱切りカットステーキ 150g	447.8	29.1	29.3	13.5	1.9
乱切りカットステーキ 200g	572.3	37.9	38.6	13.8	3.2
国産リブロースステーキ 200g ※一部店舗のみ	874.0	27.9	75.7	13.8	2.4
国産リブロースステーキ 300g ※一部店舗のみ	1,262.0	40.4	111.5	14.1	3.3
国産リブロースステーキ 400g ※一部店舗のみ	1,650.0	52.9	147.4	14.4	4.2
国産サーロインステーキ 200g ※一部店舗のみ	740.0	30.9	59.1	14.2	2.4
国産サーロインステーキ 300g ※一部店舗のみ	1,061.0	44.9	86.6	14.7	3.3
国産サーロインステーキ 400g ※一部店舗のみ	1,382.0	58.9	114.2	15.2	4.2
ステーキ重	838.9	33.8	39.8	77.5	3.1
ヒレステーキ重	534.4	29.8	8.0	80.2	2.4
いきなりサーロインステーキ重 ※フードコートのみ	824.8	28.3	40.0	84.3	3.2
おこさまプレート	571.9	20.2	29.2	55.6	1.8
取り分けセット	102.0	1.1	0.1	23.4	0.0

いきなりステーキ 栄養成分表一覧表

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております
ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がある場合がございますのでご了承ください。

*メインメニュー/ランチメニューには、ペースト・付け合わせが含まれております。ステーキソースは含まれておりません。
*セットおよび単品サラダにつきましては、ドレッシングが含まれております。

サイドメニュー	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
いきなりセット(ライス・サラダ・スープ)	444.1	7.4	2.7	92.6	1.1
スープ & サラダセット	40.9	1.4	2.1	4.3	1.1
サラダ & ライスセット	435.6	6.4	2.6	92.1	0.4
スープ & ライスセット	411.7	7.0	0.8	88.8	0.7
Aセット(ドリンクorスープ+ライス+サラダ) ※フードコートのみ	528.7	8.6	2.7	112.4	1.1
Bセット(ドリンクorサラダorスープ+ライス) ※フードコートのみ	528.7	8.6	2.7	112.4	1.1
単品・ランチサラダ	32.4	0.4	1.9	3.8	0.4
単品・ランチビーフスープ	8.5	1.0	0.2	0.5	0.7
ライス(少なめ)	115.2	1.7	0.2	25.2	0.0
ライス(普通盛)	259.2	3.9	0.4	56.7	0.0
ライス(大盛)	403.2	6.0	0.7	88.3	0.0

トッピング	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
【トッピング】ハンバーグ 100g	326.7	14.6	27.1	6.0	1.1
【トッピング】ハンバーグ 150g	464.2	21.7	38.2	8.5	1.6
【トッピング】ブロッコリー	15.0	2.0	0.2	2.6	0.0
【トッピング】オニオン	36.7	1.0	0.1	8.8	0.0
【トッピング】カレーソース	118.3	2.3	8.3	8.8	1.4

調味料	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
オリジナルステーキソース 30cc	24.0	1.9	0.0	3.4	2.1
いきなりソース 30cc	39.3	1.4	0.0	7.9	2.1
オニオンソース 40cc	38.0	1.0	0.0	8.0	1.7
デミグラスソース 50cc	51.5	0.9	2.5	6.5	1.0
チーズソース 50cc	142.0	6.6	12.5	0.9	1.4
和風おろしポン酢 50g	16.5	0.8	0.1	3.4	0.9
玉ねぎドレッシング 10cc	24.2	0.0	1.8	1.9	0.4
和風ドレッシング 10cc	13.9	0.3	1.2	0.5	0.4
おろしニンニク 10g	9.2	0.4	0.0	1.9	0.2
わさび 10g	14.2	0.5	0.1	2.9	0.4
マスタード 10g	14.6	0.5	0.5	2.1	0.3
タバスコ 10cc	1.6	0.1	0.1	0.2	0.2
醤油 10cc	7.2	0.8	0.0	0.9	1.4
ベッパーパーペースト 5g	26.8	0.1	2.8	0.3	0.2

ドリンク	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
コカ・コーラ	112.5	0.0	0.0	28.3	0.0
オレンジジュース	135.0	2.1	0.0	31.5	0.0
カルピスウォーター	138.0	0.9	0.0	33.0	0.1
コカ・コーラZERO ※フードコートのみ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジンジャーエール ※フードコートのみ	72.0	0.0	0.0	18.0	0.0
カルピスソーダ ※フードコートのみ	72.0	0.4	0.0	17.4	0.1
アイスコーヒー ※フードコートのみ	0.0	0.0	0.0	1.8	0.1
アイスティー ※フードコートのみ	26.0	0.0	0.0	6.6	0.0
いきなりブランド黒烏龍茶	10.0	1.0	0.5	3.0	0.1
サントリー黒烏龍茶	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
レッドブル	115.0	0.0	0.0	27.0	0.5
ノンアルコールビール	40.1	0.3	0.0	10.0	0.0
生ビール(小)	72.0	0.5	0.0	5.4	0.0
生ビール(中)	128.0	1.0	0.0	9.6	0.0
ハイボール	168.0	0.0	0.0	7.4	0.1
グラスワイン	94.9	0.2	0.0	1.6	0.0
ボトルワイン	547.5	1.2	0.0	9.0	0.0