

## いきなりステーキ 栄養成分表一覧表

検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております  
 ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

メインメニュー	カロリー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
サーロインステーキ200g	587.1	25.1	46.7	12.3	1.4
サーロインステーキ300g	815.8	36.4	66.0	12.3	1.5
いきなりサーロイン150g(フードコートのみ)	563.3	23.6	45.1	16.6	1.8
いきなりサーロイン300g(フードコートのみ)	996.8	44.6	82.0	21.0	2.4
ヒレステーキ150g	329.3	33.4	15.4	12.7	1.4
ヒレステーキ200g	395.8	43.6	17.8	12.9	1.4
ヒレステーキ300g	528.8	64.1	22.6	13.2	1.5
リブコンボ300g	886.5	54.7	64.2	18.5	3.2
ワイルドコンボ300g	1,002.0	51.9	78.0	17.9	3.2
ワイルドコンボ450g	1,464.0	79.2	114.9	17.9	3.4
ワイルドステーキ150g	559.3	29.2	43.6	7.9	1.2
ワイルドステーキ200g	713.3	38.3	55.9	7.9	1.3
ワイルドステーキ300g	1,021.3	56.5	80.5	7.9	1.4
ワイルドステーキ450g	1,483.3	83.8	117.4	7.9	1.5
ワイルドハンバーグ150g	558.2	25.0	41.1	21.4	3.4
ワイルドハンバーグ200g	699.7	32.4	52.5	23.6	3.8
ワイルドハンバーグ300g	982.7	47.2	75.4	28.0	4.6
チキンコンボ370g	995.0	60.7	71.9	21.4	3.5
ヤングコンボ320g	857.2	56.0	62.1	10.7	1.5
チーズハンバーグ150g	621.0	30.5	49.1	14.7	2.9
チーズハンバーグ200g	762.5	37.9	60.5	16.9	3.3
チーズハンバーグ300g	1,045.5	52.7	83.4	21.3	4.1
ヤングカットステーキ150g	571.7	29.5	43.6	10.8	1.3
ヤングカットステーキ200g	725.7	38.6	55.9	10.8	1.4
グリルチキンステーキ220g	503.7	37.7	33.1	9.6	0.6
グリルチキンステーキダブル440g	943.7	73.3	63.9	9.6	0.8
乱切りカットステーキ150g	498.3	28.6	34.5	12.4	1.4
乱切りカットステーキ300g	868.8	54.8	60.9	12.8	1.9
ステーキ重	808.7	33.1	38.9	73.0	0.7
ヒレステーキ重	505.1	28.6	8.3	73.8	0.8